



Медицинский вестник

Студенческая газета

Март 2021
№7(76)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

8 МАРТА
стр.1-2

**ШИРОКАЯ
МАСЛЕНИЦА**
стр.3

**КАК
ЗАСТАВИТЬ
ИНТЕРНЕТ
РАБОТАТЬ
БЫСТРЕЕ**
стр.4

**ПРОФИЛАК-
ТИКА
КЛЕЩЕВОГО
ЭНЦЕФАЛИТА**
стр.5



Весна ассоциируется с обновлением, вечной молодостью, и великолепно, что именно на этот период приходится самый женственный праздник в году.

Во всех уголках мира 8 Марта звучат поздравления в адрес прекрасной половины человечества.

Международный женский день отмечается во многих странах, но особенно он значим в России.

АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ 8 МАРТА



Международный женский день 8 марта

В преддверии Международного женского дня волонтеры Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» в рамках Всероссийской акции [#МыВместе](#) провели акцию [#ВамЛюбимые](#).

Волонтеры поздравили с наступающим праздником Весны и подарили цветы сотрудникам отделений ГАУЗ СО «Сухоложская РБ», сотрудникам скорой помощи, которые в круглосуточном режиме спасают жизни, работают на благо страны!

*В этот день хочу поздравить милых дам.
По красоте с вами сравниться
сможет только Клеопатра,
Любовь свою вы отдаете только нам.*

*В этот день пусть вас преграды
не пугают,
Вы все сумеете, все сможете пройти.
Любимые пусть вас всегда оберегают,
Пусть дарят счастье, много радости,
любви.*

*Пусть вам сегодня повезет с удачей,
Здоровья крепкого хочу вам пожелать
Вы делаете мужской мир ярче,
За это вас мы постоянно будем уважать.*

*8 марта, международный женский день
Вам преподносит множество сюрпризов
Вас поздравляю, оберегая от всех бед
Желаю вам хорошей, долгой и прекрасной
жизни.*

*Чистополов Данил,
студент группы 395МС*



*Поздравления от студентов
Асбестовско-Сухоложского филиала
ГБПОУ «СОМК»*

https://vk.com/club113062280?w=wall-113062280_977%2Fall

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА - 2021

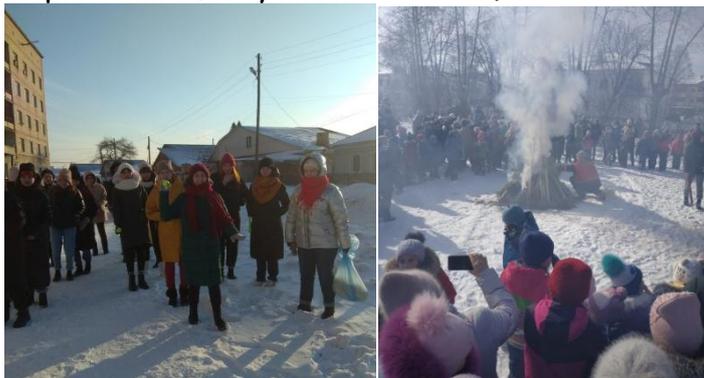


11 марта в общежитии Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» был организован праздник «Широкая масленица», где готовили и угощали блинами всех желающих, играли в традиционные игры на скорость и ловкость, перетягивали канат, кто сильнее и слушали музыку. Очень весело провели время на свежем воздухе, всем очень понравилось.

14 марта проходила городская «Масленица у Шамотки».

Вся территория при здании Народного Дома Семейного Творчества (Победы, 13) «оживила» на время праздника. Тут и ярмарка народных промыслов мастеров, и шуточный базар, где дети начальной школы обменивались друг с другом своими игрушками.

Рядом проходили мужские состязания. Сильные молодые парни и мужчины поднимали гири, ловко боролись на опоясках (станинная урало-сибирская борьба, ещё известная как русская, деревенская, «мужицкая» и т.д.).



На бревне бились мешками все, кому не лень. Также были веселые конкурсы и забавы, детские игры и шуточная лотерея, в которых принимали участие взрослые и дети. Дети играли в игру «битва валенками», где один из участников должен был столкнуть валенком со скамьи на землю, победитель получал конфету. Задорно прыгали через огромную скакалку.

Раздавали гречневую кашу с маслом и травяной чай от потомственного травника Решетникова Павла Александровича.

Традиционно угощали блинами. Неженатая молодёжь играла в масленичные поцелуйные игры, для этого нужно было парню откусить блин у девушки, которая держала его у себя во рту, руки у обоих должны быть за спиной.

Гостей праздника радовал театр Петрушки. Был сооружён снежный городок, где во время праздника играли дети.

В конце Масленицы сжигали чучело и прыгали через костёр.

Добровольцы из Сухоложского многопрофильного техникума и Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» были организаторами и активными участниками масленичных гуляний. Впечатления остались только самые хорошие, с Масленицы все гости уходили довольными и сытыми.

Прокина Татьяна,
студентка группы 195МС



СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ



СОВЕТЫ: КАК ЗАСТАВИТЬ ИНТЕРНЕТ РАБОТАТЬ БЫСТРЕЕ

Каждый день мы пользуемся интернетом на учебе, работе и дома, и наверняка многие из нас хотели бы, чтобы файлы и веб-страницы загружались быстрее.



Как заставить интернет работать быстрее на компьютере?

- ✓ **Правильно разместите сетевой маршрутизатор и сократите расстояние между ним и компьютером**

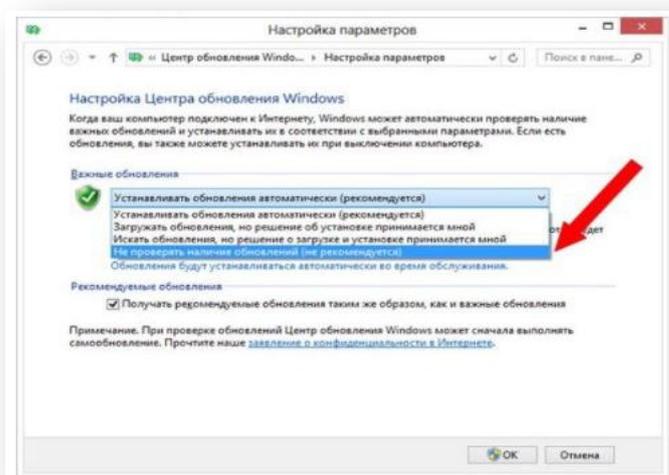
Причиной низкой скорости соединения может быть слабый сигнал Wi-Fi-роутера. Чтобы это исправить, лучше поставить компьютер и маршрутизатор как можно ближе друг к другу. Для роутера лучшее место - ближе к центру дома, в идеале на стене или на высокой полке. Установите роутер, насколько это возможно, подальше от соседского Wi-Fi-роутера, от кабелей питания, беспроводных телефонов, компьютерных проводов, микроволновых печей, видеонянь и галогенных ламп. Ведь такие провода и волны могут создавать помехи при приеме радиосигналов.

- ✓ **Сканируйте компьютер антивирусом как минимум раз в неделю**

Вирусы способны не только создать угрозу утечки ценной информации, но и снижают скорость интернет-трафика.

- ✓ **Оптимизируйте кэш**

Браузеры сохраняют данные сайтов в кеше, чтобы в дальнейшем быстрее открывать страницы. Если кэш переполнен, это снижает производительность браузера.



- ✓ **Отключите обновления, которые не нужны в данный момент**

Отчасти скорость снижается во время работы сторонних программ, особенно когда они обновляют свою версию. Увеличить скорость интернета можно при помощи отключения неиспользуемых программ.

- ✓ **Блокируйте рекламу на сайтах**

Блокировка рекламы - это возможность скрыть нежелательные рекламные ссылки и баннеры (это до 70% «веса» страницы, что заметно снижает скорость соединения). Отключить рекламу на сайтах можно в настройках антивируса или при помощи специальных программ.

- ✓ **Проверьте наличие пароля на Wi-Fi**

При раздаче интернета по Wi-Fi его скорость делится на всех подключенных. Поэтому если к вашему Wi-Fi подключено одновременно 10 человек, а максимальная скорость 20 Мбит/сек, то каждый получит только 2 Мбита. Чтобы избежать этого достаточно поставить пароль на вашу Wi-Fi сеть.

*Кружок «Байт»,
Фатиева Яна, Закирова Анастасия*

ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация от клещевого энцефалита



ПОЧЕМУ ОПАСЕН ЭНЦЕФАЛИТ?

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ - САМАЯ ОПАСНАЯ ИЗ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ (ПОСЛЕДСТВИЯ - ВПЛОТЬ ДО ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА)

Меры профилактики: Требования к одежде

Вакцинация

Схема вакцинации
включает
3 укола вакцины:

- первая – в день обращения;
- вторая – через 30 дней после первой;
- третья – через 9 - 12 месяцев после первой

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды

Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки

! СОВЕТ: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Стойки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах

Не садиться и не ложиться в траву

Если берете с собой в лес животных (собак и т.д), регулярно осматривайте их

Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы

Употребляйте только кипяченое молоко

Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

Есть ли противопоказания при прививке от клещевого энцефалита?

- острые инфекции, лихорадку, кишечные расстройства;
- обострение хронической патологии;
- недавние оперативные вмешательства;
- аллергия к компонентам вакцины (особенно – реакции на куриные белки);
- беременность;
- аутоиммунные патологии, астма;
- реакции на предыдущие дозы вакцины.

Кружок «Здоровячок»,
Здоровенко Злата, группа 296МС

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.